



## CALENDRIER / CALENDAR 2019-2020




**5 septembre / September 5th, 2019**

La version la plus récente de ce calendrier est toujours disponible en ligne ici : [espaceayurveda.ca/academie/cours/](https://espaceayurveda.ca/academie/cours/)



The most recent version of this calendar is always available online here : [espaceayurveda.ca/academie/cours/](https://espaceayurveda.ca/academie/cours/)

- Cours en français à Montréal / Classes in French in Montréal
- Cours en anglais à Montréal / Classes in English in Montréal
- Cours en français à Québec / Classes in French in Québec City

SEPTEMBRE 2019

Montréal (EN)	Québec (FR)	Montréal (EN)	Montréal (FR)	Québec (FR)
				
<p><b>FREE information session</b>  <b>September 4</b>          Wednesday evening (3h)          with Jonathan Léger Raymond</p>	<p><b>Formation de base</b>  <b>7-8 septembre (sam-dim)</b>          AYU-101 (15h)          avec Mélyna Leclerc</p>	<p><b>Fundamentals of ayurveda</b>  <b>7-8 September (Sat-Sun)</b>          AYU-101 (15h)          with Jonathan Léger Raymond</p>	<p><b>Kiri, soins aux ballotins</b>  <b>14-15 septembre (sam-dim)</b>          KIR-301 (15h)          avec Jivan Talbot</p>	<p><b>Alimentation ayurvédique</b>  <b>21-22 septembre,</b>  <b>5-6-26-27 octobre (sam-dim)</b>          ALI-201 (45h)          avec Mélyna Leclerc</p>

OCTOBRE 2019

Montréal (FR)	Montréal (FR)			
				
<p><b>Soins aux huiles médicinales</b>  <b>5-6 octobre (sam-dim)</b>          HUI-301 (15h)          avec Jivan Talbot</p>	<p><b>Formation de base</b>  <b>12-13 octobre (sam-dim)</b>          AYU-101 (15h)          avec Mélyna Leclerc</p>			

NOVEMBRE 2019

Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	<p><b>Pas de cours débutant en</b>  <b>DÉCEMBRE 2019</b></p>
				
<p><b>Consultant ayurvédique I</b>  <b>2-3-16-17-30 novembre</b>  <b>14-15 décembre (sam-dim)</b>          AYU-201 (60h)          avec Jonathan Léger Raymond</p>	<p><b>Soirée d'info GRATUITE</b>  <b>5 novembre</b>          Mercredi soir (3h)          avec Jivan Talbot</p>	<p><b>Alimentation ayurvédique</b>  <b>9-10 -23-24 novembre</b>  <b>7-8 décembre (sam-dim)</b>          ALI-201 (45h)          avec Mélyna Leclerc</p>	<p><b>Formation de base</b>  <b>20-17 novembre</b>  <b>4-11-18 décembre (mer. soirs)</b>          AYU-101 (15h)          avec Jonathan Léger Raymond</p>	

## JANVIER 2020

Montréal (FR)



### Formation de base

**11-12 janvier (sam-dim)**

AYU-101 (15h)

avec Jonathan Léger Raymond

Montréal (FR)



### Shiro-abhyanga, soin de la tête

**18-19 janvier (sam-dim)**

SHA-101 (15h)

avec Jivan Talbot

Montréal (FR)



### Alimentation ayurvédique

**25-26 janvier**

**8-9-22-23 février (sam-dim)**

ALI-201 (45h)

avec Mélyna Leclerc

## FÉVRIER 2020

Montréal (FR)



### Abhyanga

**1-2-15-16-29 février**

**1-14-15 mars (sam-dim)**

MTA-301 (60h)

avec Jivan Talbot

## MARS 2020

Montréal (FR)



### Formation de base

**7-8 mars (sam-dim)**

AYU-101 (15h)

avec Mélyna Leclerc

Montréal (FR)



### Transformations médicinales

**21-22 mars (sam-dim)**

TRA-301 (15h)

avec Jean-Pierre Gobeil

Montréal (FR)



### Consultant ayurvédique I

**28-29 mars, 4-5-18-19 avril**

**2, 3 mai (sam-dim)**

AYU-201 (60h)

avec Jonathan Léger Raymond

AVRIL 2020

Montréal (EN)



**Fundamentals of ayurveda**

11-12 April (Sat-Sun)

AYU-101 (15h)

with Jonathan Léger Raymond

Montréal (FR)



**Shirodhara**

25-26-27 avril (sam-dim-lun)

DAR-301 (24h)

avec Jivan Talbot

MAI 2020

Montréal (FR)



**Alimentation ayurvédique**

9-10-23-24 mai

6-7 juin (sam-dim)

ALI-201 (45h)

avec Mélyna Leclerc

Montréal (FR)



**Consultant ayurvédique II**

16-17-30-31 mai

13-14-27-28 juin (sam-dim)

AYU-202 (60h)

avec Jonathan Léger Raymond

JUIN 2020

Montréal (FR)



**Udvarthana**

20-21-22 juin (sam-dim-lun)

UDU-301 (24h)

avec Jivan Talbot

*L'horaire du 2e semestre 2020 sera bientôt disponible!*



Pour tous les détails concernant les activités d'Espace AyurvédA  
et de l'Académie Québécoise d'AyurvédA, rendez-vous à : [espaceayurveda.ca](http://espaceayurveda.ca)

Recevez nos mises à jour et nos promotions  
en vous inscrivant à notre infolettre ici : [eepurl.com/cEMLrT](http://eepurl.com/cEMLrT)



For all the details concerning the activities of Espace AyurvédA  
and the Académie Québécoise d'AyurvédA, see : [espaceayurveda.ca](http://espaceayurveda.ca)

Receive our updates and special offers  
by subscribing to our newsletter here: [eepurl.com/cEMLrT](http://eepurl.com/cEMLrT)