



CALENDRIER 2020 CALENDAR
















24 mars 2020 / 24 mars, 2020
















La version la plus récente de ce calendrier est disponible en ligne ici : espaceayurveda.ca/academie/cours/

The most recent version of this calendar is available online here : espaceayurveda.ca/academie/cours/

- Cours en français à Montréal / Classes in French in Montréal
- Cours en anglais à Montréal / Classes in English in Montréal
- Cours en français à Québec / Classes in French in Québec City
- Cours en français à Rouyn-Noranda / Classes in French in Rouyn-Noranda

SUR LE WEB : [En savoir plus sur l'Académie](#)

JANVIER 2020		FÉVRIER 2020		MARS 2020
Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
Formation de base 11-12 janvier (sam-dim) AYU-101 (15h) avec Jonathan Léger Raymond	Soirée d'information GRATUITE 15 janvier Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot	Shiro-abhyanga, soin de la tête 18-19 janvier (sam-dim) SHA-101 (15h) avec Jivan Talbot	Abhyanga 1-2-15-16-29 février + 1-14-15 mars (4 x sam-dim) MTA-301 (60h) avec Jivan Talbot	Soirée d'information GRATUITE 4 mars Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot
MARS 2020				
Montréal (FR)	Montréal (FR)	Rouyn-Noranda (FR)	Rouyn-Noranda (FR)	Montréal (FR)
				
Formation de base 7-8 mars (sam-dim) AYU-101 (15h) avec Mélyna Leclerc	Transformations médicinales 21-22 mars (sam-dim) TRA-301 (15h) avec Jean-Pierre Gobeil	Formation de base 21-22 mars (sam-dim) AYU-101 (15h) avec Jeanne Daoust	Shiro-abhyanga, soin de la tête 28-29 mars (sam-dim) SHA-101 (15h) avec Jeanne Daoust	Consultant ayurvédique I 28-29 mars + 4-5-18-19 avril + 2, 3 mai (4 x sam-dim) AYU-201 (60h) avec Jonathan Léger Raymond
AVRIL 2020			MAI 2020	
Québec (FR)	Montréal (EN)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
Formation de base 2-9-16-23-30 avril (5 x jeudis soirs) AYU-101 (15h) avec Mélyna Leclerc	Fundamentals of Ayurveda 11-12 April (Sat-Sun) AYU-101 (15h) with Jonathan Léger Raymond	Shirodhara 25-26-27 avril (sam-dim-lun) DAR-301 (24h) avec Jivan Talbot	Soirée d'information GRATUITE 6 mai Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot	Alimentation ayurvédique 9-10-23-24 mai + 6-7 juin (3 x sam-dim) ALI-201 (45h) avec Mélyna Leclerc

MAI 2020		JUIN 2020		JUILLET 2020
Rouyn-Noranda (FR)	Rouyn-Noranda (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
<u>Yoga selon l'ayurvéda</u> 14-15 mai (jeu-ven) YOG-101 (15h) avec Jivan Talbot	<u>Transformations médicinales</u> 16-17 mai (sam-dim) TRA-301 (15h) avec Jean-Pierre Gobeil	<u>Consultant ayurvédique II</u> 16-17-30-31 mai + 13-14-27-28 juin (4 x sam-dim) AYU-202 (60h) avec Jonathan Léger Raymond	<u>Udvarthana</u> 20-21-22 juin (sam-dim-lun) UDU-301 (24h) avec Jivan Talbot	<u>Soirée d'information GRATUITE</u> 8 juillet Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot
JUILLET 2020		AOÛT 2020		
Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
<u>Formation de base</u> ** INTENSIF ** 18-19 juillet AYU-101 (15h) avec Jonathan Léger Raymond	<u>Consultant ayurvédique I</u> ** INTENSIF ** 21-22-23-24-25-27-28-29 juillet AYU-201 (60h) avec Jonathan Léger Raymond	<u>Abhyanga</u> ** INTENSIF ** 30-31 juillet + 1-2-4-5-6-7 août MTA-301 (60h) avec Jivan Talbot	<u>Shiro-abhyanga, soin de la tête</u> ** INTENSIF ** 8-9 août SHA-101 (15h) avec Jivan Talbot	<u>Alimentation ayurvédique</u> ** INTENSIF ** 11-12-13-14-15-16 août ALI-201 (45h) avec Mélyna Leclerc
AOÛT 2020		SEPTEMBRE 2020		
Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
<u>Soins aux huiles médicinales</u> 22-23 août (sam-dim) HUI-301 (15h) avec Jivan Talbot	<u>Yoga selon l'ayurvéda</u> 29-30 août (sam-dim) YOG-101 (15h) avec Mélyna Leclerc	<u>Soirée d'information GRATUITE</u> 2 septembre Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot	<u>Formation de base</u> 5-6 septembre (sam-dim) AYU-101 (15h) avec Mélyna Leclerc	<u>Anatomie Ayurvédique</u> 12-13-26-27 septembre + 10-11-24-25 octobre (4 x sam-dim) ANA-201 (60h) avec Marie-Ève Vachon

SEPTEMBRE 2020		OCTOBRE 2020		NOVEMBRE 2020
Montréal (FR)	Québec (FR)	Montréal (EN)	Montréal (FR)	Montréal (FR)
				
<p>Soins aux liquides médicinaux 19-20 septembre (sam-dim) PIZ-301 (15h) avec Jivan Talbot</p>	<p>Formation de base 19-20 septembre (sam-dim) AYU-101 (15h) avec Mélyna Leclerc</p>	<p>Fundamentals of Ayurveda 3-4 October (Sat-Sun) AYU-101 (15h) with Jonathan Léger Raymond</p>	<p>Consultant ayurvédique III 17-18-31 oct + 1-14-15-28-29 nov + 12-13 décembre (5 x sam-dim) AYU-203 (75h) avec Jonathan Léger Raymond</p>	<p>Soirée d'info GRATUITE 4 novembre Mercredi soir (3h) avec Jivan Talbot</p>
NOVEMBRE 2020			DÉCEMBRE 2020	
Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	Montréal (FR)	
				
<p>Kiri, soins aux ballotins 7-8 novembre (sam-dim) KIR-301 (15h) avec Jivan Talbot</p>	<p>Formation de base 18-25 novembre + 2-9-16 décembre (5 x mer. soirs) AYU-101 (15h) avec Jonathan Léger Raymond</p>	<p>Shiro-abhyanga, soin de la tête 21-22 novembre (sam-dim) SHA-101 (15h) avec Jivan Talbot</p>	<p>Abhyanga avancé 5-6-7 décembre (sam-dim-lun) AVA-301 (24h) avec Jivan Talbot</p>	



Pour tous les détails concernant les activités d'Espace Ayurvédica et de l'Académie Québécoise d'Ayurvédica, rendez-vous à : espaceayurveda.ca

For all the details concerning the activities of Espace Ayurvédica and the Académie Québécoise d'Ayurvédica, see : espaceayurveda.ca

Recevez nos mises à jour et nos promotions en vous inscrivant à notre infolettre ici : eepurl.com/cEMLrT

Receive our updates and special offers by subscribing to our newsletter here: eepurl.com/cEMLrT